EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS CALDAS
REMISIÓN DE PACIENTES

INSTITUCIÓN SOLICITANTE

DE: EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL SAN JO **A:** OTRA INSTITUCIÓN
CÓDIGO: 890801035 ESE SAN JOSE DE AGUADAS
MUNICIPIO: AGUADAS

FECHA SOLICITUD: 25/07/2025 **ESPECIALIDAD SOLICITANTE:** PROMOCION Y PREVENCION

EVENTO: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones in

SERVICIO QUE REMITE: AMBULATORIO **MOTIVO DE REMISIÓN:** otro nivel de complejidad

SERVICIO AL QUE REMITE: AMBULATORIO

IDENTIFICACIÓN DEL USUARIO

Nº Historia: CC 24370009 Paciente HINCAPIE CANDAMIL LIZYENY
Fecha Nacimiento: 24/10/1977 Edad: 47 año(s) Sexo: FEMENINO

Residencia Habitual: COLOMBIA* CALDAS* AGUADAS

Responsable del Paciente
LUIS FELIPE DUQUE HINCAPIE
HIJO (A)
3137491004

Residencia Actual:

AFILIACIÓN AL SISTEMA GENERAL DE SALUD SOCIAL

Régimen Subsidiado - Número de Ficha Sisben: Nombre EPS/ARS/CAJA: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPSNivel de Pobreza: SUBSIDIADO NIVEL 1

SERVICIOS SOLICITADOS

28114 OPTOMETRÍA

DIAGNÓSTICO

CÓDIGO: Z300 CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION

OBSERVACIONES

PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICA* SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA* SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS* PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA PLANIFICAR CON INYECCIÓN MENSUAL Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE* CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES* SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: XX%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS* LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS* DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGIAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS* RAZÓN POR LA CUAL NO REMITE. ÚLTIMA CITOLOGIA EN MAYO NORMAL* DEBIDO A VISIÓN BORROSA Y SIN ACTUALIZACIÓND E FORMULA SE REMITE A OPTOMETRÍA

PRIORIDAD DE LA REMISION: No Prioritaria

REMISIÓN DE PACIENTES

DESCRIPCION DEL CASO CLINICO

Consulta 25/07/2025 08:21 AM - ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA - PROMOCION Y PREVENCION

DATOS GENERALES.
Nombre: LIZYENY HINCAPIE CANDAMIL
Edad: 47 Años
Sexo: Femenino
Fecha Nacimiento F: 24/10/1977
Estado Civil: Separado
Historia: 24370009
Direccion: CRA 6 N°22 -28 ET 3
Telefono: 3116469652
Fecha: 25/07/2025
Convenio: SUBSICAPI
E.A.P.B.: EPS Y MEDICINA PREPAGADA SURAMERICANA EPS
Tipo Vinculacion F: Cotizante
Zona: URBANO

ENFERMEDAD ACTUAL.
Enfermedad Actual:"VENGO A CONTROL DE ADULTEZ"

PACIENTE DE 47 AÑOS* SIN ANTECEDENTES DE IMPORTANCIA QUIEN ASISTE A CONTROL DEL CICLO DE VIDA DEL ADULTO. COMENTA SENTIRSE EN BUENAS CONDICIONES GENERALES* NIEGA PRECORDALGIA* PALPITACIONES* CEFALEA GLOBAL INTENSA Y/O SUBITA* TINNITUS* SINCOPE* MAREO* ORTOPNEA O CLAUDICACIÓN* TOS* EXPECTORACION* DISNEA* NAUSEAS* EMESIS* DIARREA* DISURIA* POLAQUIURIA U OTRA SINTOMATOLGIA. REFIERE CONVIVE EN ARMONÍA CON ESPOSO E HIJO* SIN SITUACIONES DE ALTA TENSIÓN PERSISTENTES. NIEA NEXO EPIDEMIOLOGICO PARA INFECCIÓN POR SARSOCOV2/COVID19.

ANALISIS: PACIENTE EN EL MOMENTO ASINTOMATICA* SIN SIGNOS DE INESTABILIDAD HEMODINÁMICA* SIN DÉFICIT NI FOCALIZACIÓN NEUROLÓGICA. CIFRAS TENSIONALES EN RANGOS DE NORMALIDAD. SE INDAGA SOBRE MÈTODOS ANTICONCEPTIVOS* PARA LO QUE LA PACIENTE INDICA PLANIFICAR CON INYECCIÓN MENSUAL Y REFIERE PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO. SIN RIESGO PSICOSOCIAL APARENTE* CON HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES* SCORE FRAMINGHAM ADAPTADO COLOMBIA: XX%. SE DILIGENCIA APGAR FAMILIAR ADULTEZ CON HALLAZGO DE 17 PUNTOS* LO QUE SUGIERE BUENA FUNCIÓN FAMILIAR. SE PROGRAMA PARA CONSULTAR AL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE ALTERACIONES DEL ADULTO DENTRO DE CINCO AÑOS* DEBIDO A QUE NO PRESENTA FACTORES DE RIESGO MAYORES NI PATOLOGÍAS QUE REQUIERAN DE SEGUIMIENTO POR EL MOMENTO. ÚLTIMA VALORACIÓN POR ODONTOLOGÍA HACE MENOS DE DOS AÑOS* RAZÓN POR LA CUAL NO REMITE. ÚLTIMA CITOLOGIA EN MAYO NORMAL* DEBIDO A VISIÓN BORROSA Y SIN ACTUALIZACIÓND E FORMULA SE REMITE A OPTOMETRÍA

Antecedentes Familiares
Diabetes Mellitus:NO
Hipertension:SI
Dislipidemias:NO
ECV:NO
CA Cuello Uterino:NO
Ca de Seno:NO
Ca de prostata:NO
Ca de Estomago:NO
Ca Colorectal:NO
Observaciones de Apgar Familiar:ADECUADA FUNCIÓN FAMILIAR
PADRE HTA*

Antecedentes Personales
Mujer en edad peri o postmenopausica:SI
Consumo de Cigarrillo o Tabaco:NO
Exposicion a humo de leña o carbon:SI
Consumo de alcohol o SPA:NO
Habitos Alimentarios no correctos:SI
Falta de Actividad Fisica:SI
Estres y Situacioines de Alta Tension:NO

REMISIÓN DE PACIENTES

Mujer sin actualizacion de Citologia:NO

Signos Vitales y Datos Corporales
PA.: 112/64
FC:68.00
FR:18
Peso (Kg).:60.00
Talla(mt):1.58
I.M.C.:24.03
Relacion Cintura/Cadera:84.00

EXÁMEN FÍSICO
Cabeza:NORMOCEFALICO* SIN MASAS* SIN HEMATOMAS* PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS* CONJUNTIVAS SIN ERITEMA* ESCLERAS NORMOCROMICAS. MUCOSAS ROSADAS* HUMEDAS* SIN SECRECIONES* SIN PLACAS. OROFARINGE LIMPIA* PERMEABLE; AMIGDALAS EUTROFICAS* SIN PLACAS* UVULA CENTRAL.
Cuello:MOVIL* SIN ADENOMEGALIAS* SIN MASAS EVIDENTES; TIROIDES EUTROFICA* CAUCHOSA* SIN INDURACIONES* NO PRESENTA SOPLOS CAROTÍDEOS* SIN INGURGITACION YUGULAR* TRAQUEA CENTRADA.
Tórax:CARDIOVASCULAR: RUIDOS CARDÍACOS RÍTMICOS* SINCRÓNICOS CON EL PULSO* SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
PULMONAR: TÓRAX NORMOEXPANSIBLE* MURMULLO VESICULAR CONSERVADO* CAMPOS PULMONARES BIEN VENTILADOS* SIN RUIDOS SOBREAGREGADOS.
Abdomen:BLANDO* NO DISTENDIDO* PERISTALTISMO PRESENTE* TIMPANISMO GENERALIZADO* NO DOLOROSO A LA PALPACION* SIN DEFENSA MUSCULAR VOLUNTARIA* SIN MASAS NI VISCEROMEGALIAS* MURPHY NEGATIVO* BLUMBERG NEGATIVO* ROVSING NEGATIVO* TALOPERCUSION NEGATIVA* PSOAS Y OBTURADOR NEGATIVOS.
Genitourinario:PUNTOS PIELOURETERALES SUPERIOR Y MEDIO NO DOLOROSOS* PUÑOPERCUSION RENAL BILATERAL NEGATIVA.

Extremidades:MOVILES* EUTROFICAS* SIMETRICAS* SIN EDEMAS* PULSOS PERIFERICOS PRESENTES* LLENADO CAPILAR < 2 SEGUDOS.

Examen Fisico
VALORACION DEL RIESGO CARDIOVASCULAR Y METABOLICO:RIESGO MODERADO
VALORACION DE LA SALUD SEXUAL::CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO

EXAMEN DE VISION CERCANA
Ojo Derecho:20
Ojo derecho VC : Estenopeico:: 20
Ojo Izquierdo:20
Ojo izquierdo VC: Estenopeico:: 20

EXAMEN DE VISION LEJANA
Ojo Derecho:20
Ojo derecho VL: Estenopeico:: 20
Ojo Izquierdo:20
Ojo izquierdo VL: Estenopeico:: 20

TOMA DE AGUDEZA VISUAL
Observaciones:30/20 CON VISIÓN BORROSA* SIN ACTUALIZACIÓN HACE MAS DE 1 AÑO

Glicemia Basal
No:SI

Perfil Lipidico
No:SI

Creatinina
No:SI

Parcial de Orina
No:SI

DIAGNOSTICO

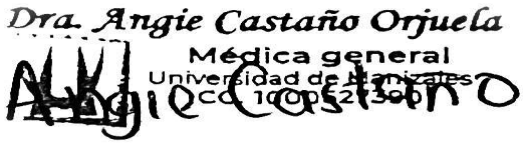
REMISIÓN DE PACIENTES

Dx. Principal: Z300-CONSEJO Y ASESORAMIENTO GENERAL SOBRE LA ANTICONCEPCION
Finalidad de la Consulta: Detección temprana de enfermedad general
Causa Externa: Promoción y mantenimiento de la salud-intervenciones individuales
Tipo de Diagnostico Principal: IMPRESION DIAGNOSTICA

PLAN DE INTERVENCION
Recomendaciones:RECOMENDACIONES GENERALES
1) Recomendaciones en alimentación: Dieta baja en sal* fritos* azúcar. Consumo moderado de arroz* papa* yuca* plátano y arepa. Evitar comidas copiosas* muy grasosas o muy condimentadas. Aumentar consumo de frutas* verduras y ensaladas
2) Evitar exposición a humo de leña y tabaco
3) Tomar medicación como está indicada
4) Vigilar evolución de sintomatología — Reconsultar en caso de persistencia y/o aumento de sintomatología a pesar del manejo médico.
5) REALIZAR EXAMENES Y CONSULTAR CON RESULTADOS

SIGNOS DE ALARMA PARA RECONSULTAR DE INMEDIATO!!!
-CARDIOVASCULARES: Dolor torácico opresivo persistente* dificultad para respirar súbita* palpitaciones en reposo* hinchazón en manos* pies o cara. No mejoría a pesar del tratamiento .
-RESPIRATORIOS: Sensación de dificultad con coloración morada alrededor de la boca o en manos (cianosis)* retracciones o tiraje debajo de las costillas* silbido en el pecho al respirar (sibilancias)* temperatura mayor a 38°C que no mejora con acetaminofén.
-GASTROINTESTINAL: Vómito persistente e incontrolable (vomita todo)* diarrea con moco o sangre* múltiples deposiciones o vómitos que no mejoran.

Nombres y Apellidos del Médico Solicitante: ANGIE LIZETTE CASTAÑO ORJUELA
Firma



Registro 1000627390